

# „Das können doch nicht meine sein“



## Einladung



### **Gruppe für Eltern pubertierender Jugendlicher**

- „Hilfe, mein Kind ist in der Pubertät“, hört man gelegentlich den Aufschrei verzweifelter Eltern und Erfahrene wissen, was gemeint ist. Der Sohn gibt nur „Kontra“ und kommt abends nicht nach Hause. Die Tochter liegt dauernd im Bett und legt ihr Smartphone nicht aus der Hand.
- Die Pubertät kann für Eltern und deren Kinder eine große Herausforderung sein. Die Jugendlichen interessieren sich nicht mehr für gemeinsame Aktivitäten oder Spiele. Körper und Stimmungen verändern sich. Sie wollen sich abnabeln und eigene Wege gehen, aber wissen nicht wie.
- Eltern verzweifeln manchmal über die häuslichen Streitereien, den verschlossenen Jugendlichen oder die schlechten Schulnoten und hätten am liebsten zehn goldene Erziehungs-Regeln. Die gibt es leider nicht. Es gibt verschiedene Möglichkeiten mit den pubertätsbedingten Schwierigkeiten umzugehen.

Wie bereits in früheren Jahren möchten wir im Rahmen dieser Gruppe Eltern dabei unterstützen, ihre Jugendlichen konstruktiv durch diese schwierige Phase des Erwachsen Werdens zu begleiten, ohne den Kontakt zu ihren Kindern zu verlieren und ohne sich in Machtkämpfe verwickeln zu lassen. Wir werden wichtige Informationen für alle betroffenen Eltern über den „Umbauprozess“ Pubertät geben. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch. Zudem stellen wir ein Konzept der „Elterlichen Präsenz“ von Haim Omer vor und werden anhand praktischer Übungen ausprobieren, wie sich das Zusammenleben in der Familie erleichtern lässt.

Das Gruppenangebot für Eltern von Kindern zwischen 10 und 16 Jahren umfasst 5 wöchentliche Termine (4 x montags, 1 x dienstags):

**Montag, 28.05.2018**

**Dienstag, 05.06.2018**

**Montag, 11.06.2018**

**Montag, 18.06.2018**

**Montag, 25.06.2018**

**Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr**

**Leitung: Elke Rüggeberg (Dipl.-Sozialpädagogin), Jona Ebker (B.Sc. Psychologie)**



**Anmeldung bis zum 22.05.2018**

AWO - Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern,  
Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 2, (Geschwister-Scholl-Haus), 34346 Hann.Münden,  
Telefon: 05541-7 31 31  
Bürozeiten: Mo-Do 9-12 Uhr, Mo u. Di 14-16 Uhr.